



Blankenberge - De Panne-Bergues-Guemp- Cap-Blanc-Nez-Wissant-Hondschoote- Pervijze-Klemskerke-Zuie...

Bekijk op mobiel



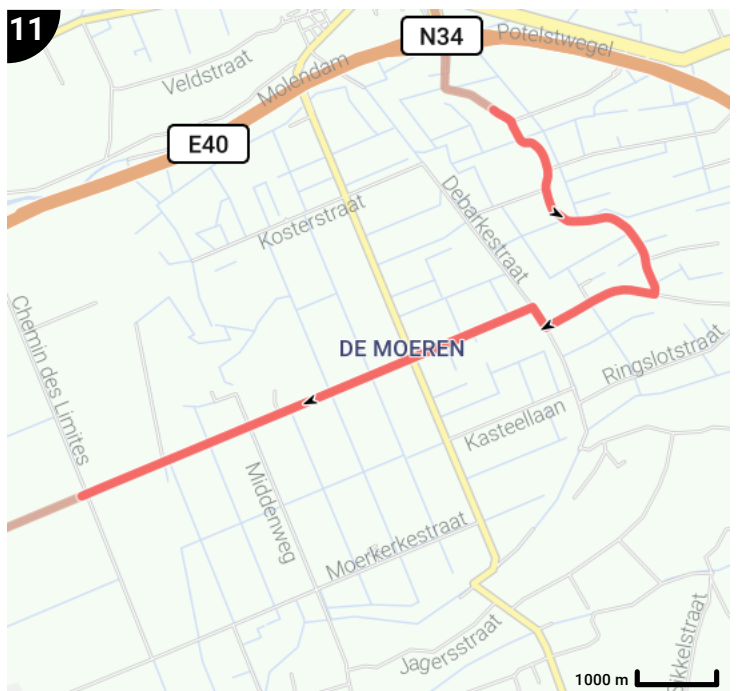
- Lengte: 342.37 km
- Stijging: 688 m
- Moeilijkheidsgraad: 10/10

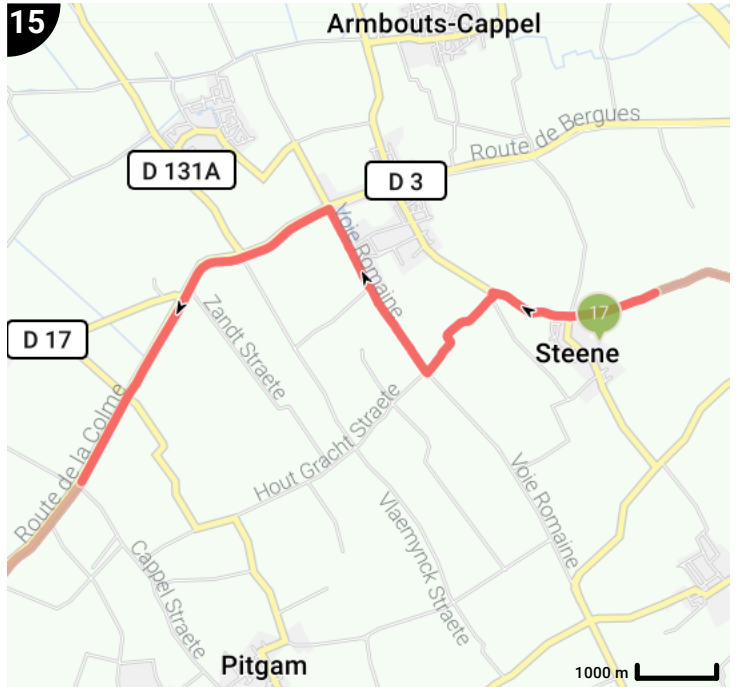
- Weststraat, 8370 Blankenberge, Vlaanderen, België
- Nieuwe Steenweg 64, 8377 Zuienkerke, Vlaanderen, België

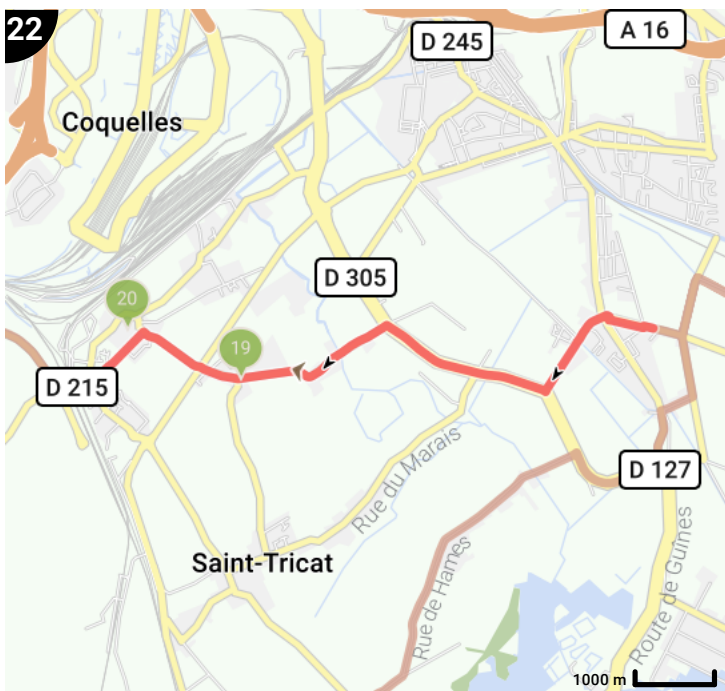
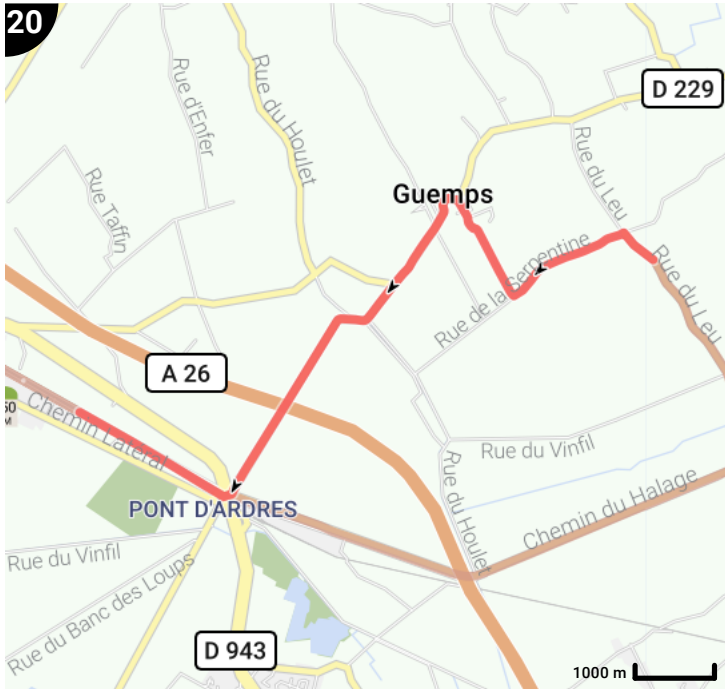
Legende

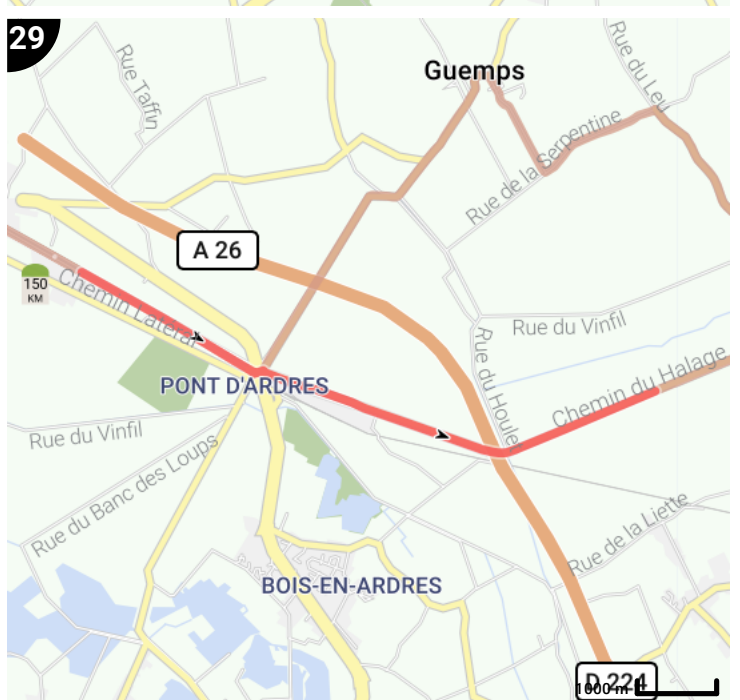
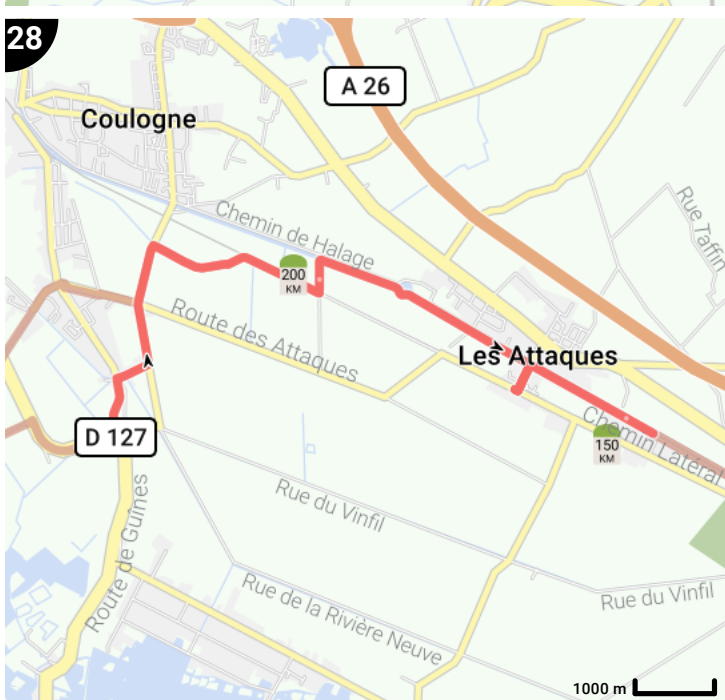
- Route
- Bezienswaardigheid
- Steilheid van beklimming
- Steilheid van afdaling

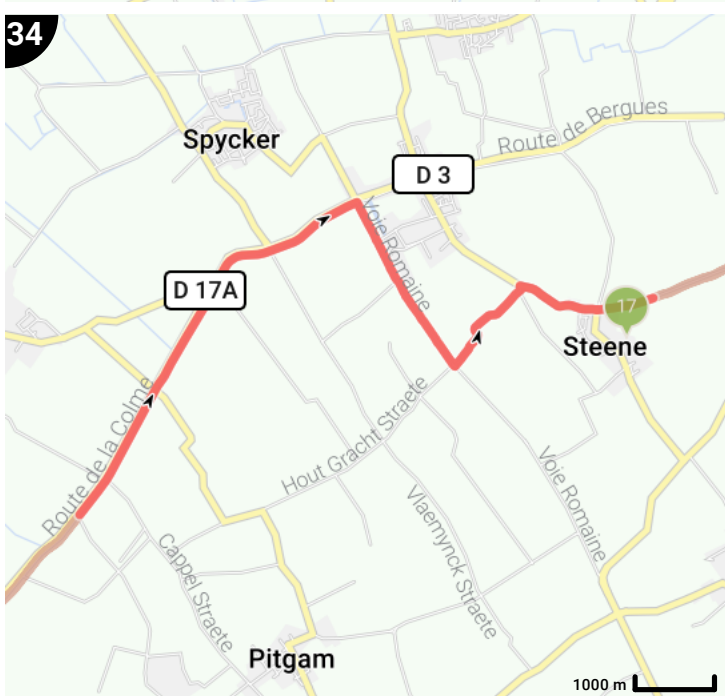
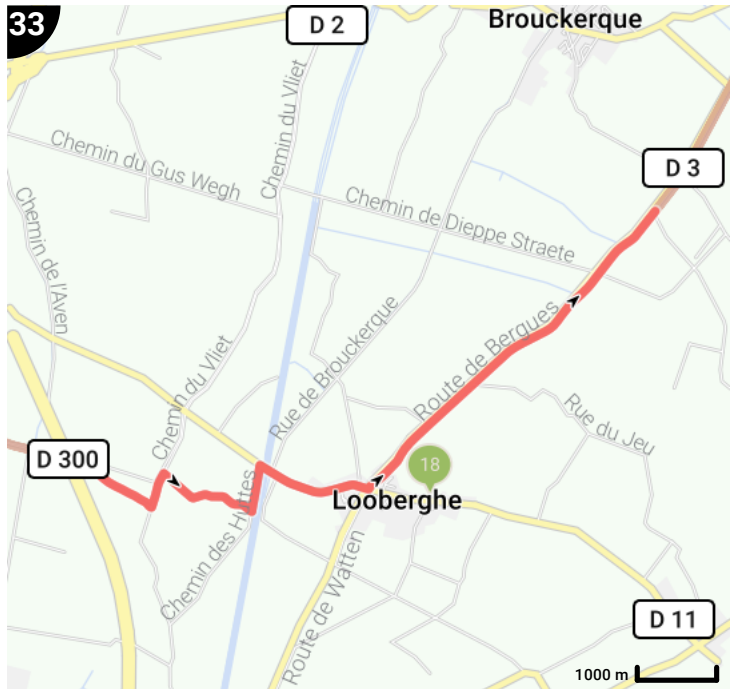
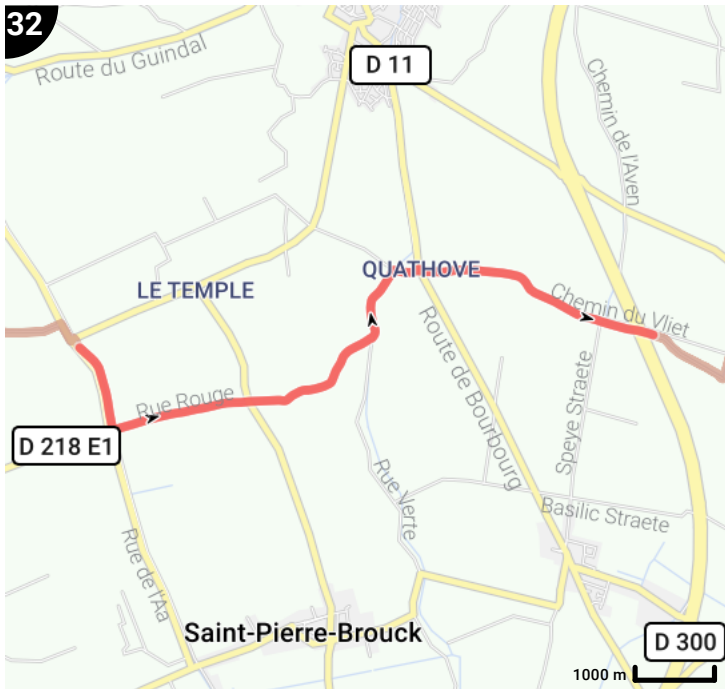
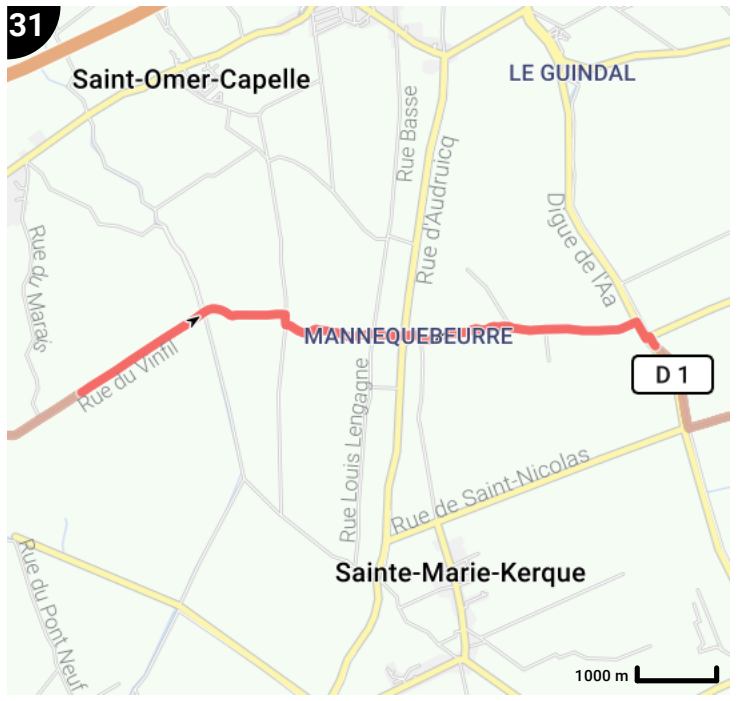


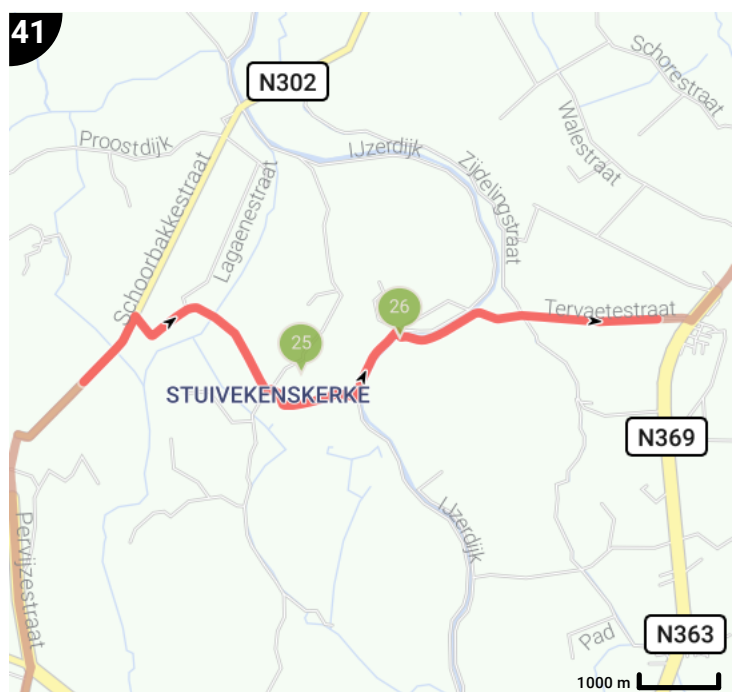
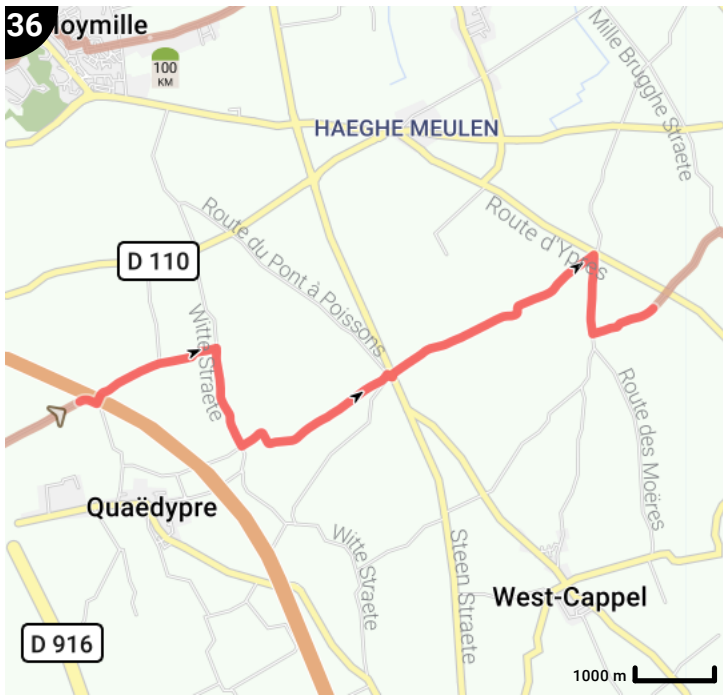



































































































































Totaal	Type	Kaart-nummer	Informatie	Uurrooster 60 km/h	Volgende
0.0 km		1	Belle Epoque Centrum		
0.0 km		1	Blankenberge		
0.0 km		1	Weststraat	0 min	256 m
0.26 km		1	Links afbuigen op Consciencestraat (Blankenberge)	0 min	230 m
0.49 km		1	Links afbuigen op Leopoldstraat (Blankenberge)	0 min	17 m
0.5 km		1	Sla scherp rechts af op de Smet de Naeyerlaan (Blankenberge)	0 min	131 m
0.64 km		1	ga rechtdoor op de Smet de Naeyerlaan (Blankenberge)	0 min	332 m
0.66 km		1	Paravang		
0.97 km		1	Rechts afbuigen op Houthulststraat (Blankenberge)	0 min	191 m
1.16 km		1	Rechts afbuigen op Diksmuidestraat (Blankenberge)	1 min	114 m
1.27 km		1	Sla links af op Kemmelbergstraat (Blankenberge)	1 min	3.68 km
4.07 km		1	Bezoekerscentrum Uitkerkse Polder		
4.96 km		1	Rechts afbuigen op Blankenbergse Dijk (Blankenberge)	4 min	3.42 km
8.37 km		2	Sla rechts af op Nieuwe Steenweg, N326 (Zuienkerke)	8 min	312 m
8.69 km		2	Sla links af op Meetkerkestraat (Zuienkerke)	8 min	703 m
9.39 km		2	Rechts afbuigen op Heerweg (Zuienkerke)	9 min	606 m
10.0 km		2	Sla links af op Brouwerijstraat (Zuienkerke)	9 min	231 m
10.23 km		2	Rechts afbuigen op Klinkestraat (Zuienkerke)	10 min	2.56 km
12.79 km		2	Sla links af op Oostendse Steenweg, N9 (Brugge)	12 min	29 m
12.82 km		2	Sla rechts af op Ossenstraat (Brugge)	12 min	2.56 km
15.38 km		2	Links afbuigen op Molenweg (Zuienkerke)	15 min	16 m
15.4 km		2	Links afbuigen op Mareweg (Zuienkerke)	15 min	303 m
15.7 km		2	Links afbuigen op Mareweg (Zuienkerke)	15 min	1.54 km
17.24 km		2	Sla rechts af op Oosternieuwweg Zuid (Zuienkerke)	17 min	109 m
17.35 km		2	Sla links af op Linzenstraat (Zuienkerke)	17 min	716 m
18.06 km		2	Sla rechts af op Westernieuwweg Zuid (Zuienkerke)	18 min	33 m
18.09 km		2	Sla links af op Langedorpweg (Zuienkerke)	18 min	2.52 km
20.61 km		3	Sla links af op Spanjaardstraat (Jabbeke)	20 min	760 m
21.37 km		3	Sla links af op N377 (Jabbeke)	21 min	24 m
21.4 km		3	Sla rechts af op Spanjaardstraat (Jabbeke)	21 min	527 m

21.93 km		3	Sla links af op Cathilleweg, N377a (Jabbeke)	21 min	52 m
21.98 km		3	Sla rechts af op Kalsijdeweg (Jabbeke)	21 min	325 m
22.3 km		3	ga rechtdoor op Kalsijdeweg (Jabbeke)	22 min	1.65 km
23.95 km		3	Links afbuigen op Watergangstraat (Jabbeke)	23 min	1.9 km
25.85 km		4	Links afbuigen op Kwadeweg (Oudenburg)	25 min	93 m
25.94 km		4	Rechts afbuigen op Kwadeweg (Oudenburg)	25 min	551 m
26.49 km		4	Links afbuigen op Kwadeweg (Bredene)	26 min	1.21 km
27.71 km		4	Sla links af op Plassendaalsesteenweg, N320 (Bredene)	27 min	26 m
27.73 km		4	Sla rechts af op Bargestraat (Oostende)	27 min	589 m
27.88 km		4	Sluizencomplex Plassendale		
28.07 km		4	't Spaans Tolhuis		
28.32 km		4	Sla rechts af op Plassendaalsesteenweg, N320 (Oudenburg)	28 min	343 m
28.66 km		4	Sla rechts af op Zwaanhoek (Oudenburg)	28 min	2.38 km
31.04 km		4	Sla rechts af op Sneppenstraat (Oudenburg)	31 min	200 m
31.24 km		4	Sla links af op Kwekerijstraat (Oudenburg)	31 min	406 m
31.65 km		4	Rechts afbuigen op Zandvoordsestraat (Oudenburg)	31 min	1.3 km
32.95 km		4	Sla links af op Kapittelstraat (Oostende)	32 min	1.54 km
34.49 km		4	Sla rechts af op Gistelsesteenweg, N346 (Oostende)	34 min	978 m
35.47 km		5	Sla links af op Snaaskerkestraat (Oostende)	35 min	2.74 km
38.21 km		5	Sla links af op Schorre-Molenstraat (Gistel)	38 min	773 m
38.98 km		5	Sla links af op Stene-Molenstraat (Gistel)	38 min	956 m
39.94 km		5	Sla scherp rechts af op Steenovenstraat (Gistel)	39 min	1.48 km
41.42 km		5	Sla links af op Torhoutsesteenweg, N33 (Middelkerke)	41 min	88 m
41.51 km		5	Rechts afbuigen op Vaardijk-Noord (Middelkerke)	41 min	287 m
41.8 km		5	Sla scherp rechts af op Vaardijk-Noord (Gistel)	41 min	8.41 km
43.56 km		5	Onze-Lieve-Vrouwekerk		
50.2 km		6	Links afbuigen op Schuddebeurzeweg (Middelkerke)	50 min	2.36 km
52.57 km		7	Links afbuigen op Boterdijk (Middelkerke)	52 min	1.76 km
54.33 km		7	Sla links af op Sluizen (Nieuwpoort)	54 min	456 m
54.34 km		7	Albert I-monument		
54.78 km		7	Sla links af op Pieter Deswartelaan (Nieuwpoort)	54 min	1.58 km

56.37 km		7	Sla links af op Pelikaanstraat, N39 (Nieuwpoort)	56 min	550 m
56.92 km		8	Sla links af op Kinderlaan, N39 (Koksijde)	56 min	485 m
57.4 km		8	Links afbuigen op Veurnekeiweg, N39 (Koksijde)	57 min	325 m
57.73 km		8	Sla links af op Pelikaanstraat (Koksijde)	57 min	908 m
58.64 km		8	Sla rechts af op Ramskapellestraat (Nieuwpoort)	58 min	221 m
58.86 km		8	Links afbuigen op Steendamstraat (Nieuwpoort)	58 min	420 m
59.28 km		8	Rechts afbuigen op Steendamstraat (Koksijde)	59 min	494 m
59.77 km		8	Links afbuigen op Veurnekeiweg, N39 (Koksijde)	59 min	1.78 km
61.55 km		8	Sla rechts af op Oude Zeedijkstraat (Koksijde)	1 h 1 min	319 m
61.87 km		8	Sla rechts af op Kortestraat (Koksijde)	1 h 1 min	81 m
61.95 km		8	Sla rechts af op Dijk, N39a (Koksijde)	1 h 1 min	12 m
61.97 km		8		1 h 1 min	37 m
62.0 km		8		1 h 2 min	341 m
62.34 km		8		1 h 2 min	2.14 km
64.48 km		9	Sla rechts af op Burgweg (Koksijde)	1 h 4 min	387 m
64.87 km		9	Links afbuigen op Burgweg (Koksijde)	1 h 4 min	630 m
65.5 km		9	Sla links af op Gallopersstraat, N396 (Koksijde)	1 h 5 min	113 m
65.62 km		9	Sla rechts af op Visserstraat (Koksijde)	1 h 5 min	360 m
65.98 km		9	Sla links af op Pylyserlaan (Koksijde)	1 h 5 min	1.15 km
66.81 km		9	Hoge Blekker		
67.13 km		9	Sla rechts af op Zeelaan (Koksijde)	1 h 7 min	11 m
67.14 km		9		1 h 7 min	807 m
67.52 km		9	Coxyde Military Cemetery		
67.95 km		9	Sla links af op Middenlaan (Koksijde)	1 h 7 min	331 m
68.28 km		9	Links afbuigen op Jaak Van Buggenhoutlaan, N8h (Koksijde)	1 h 8 min	173 m
68.46 km		9	Sla rechts af op Ranokellaan (Koksijde)	1 h 8 min	171 m
68.63 km		9	Rechts afbuigen op Resedaslaan (Koksijde)	1 h 8 min	75 m
68.7 km		9	Sla links af op Charles Leyslaan (Koksijde)	1 h 8 min	482 m
68.71 km		9	Abdijmuseum Ten Duinen 1138		
69.19 km		9	Links afbuigen op Kroonlaan (Koksijde)	1 h 9 min	267 m
69.45 km		9	Links afbuigen op Kroonlaan (Koksijde)	1 h 9 min	96 m

69.55 km		9	Sla rechts af op Strandlaan (Koksijde)	1 h 9 min	22 m
69.57 km		9	Sla links af op Peter Paul Rubenslaan (Koksijde)	1 h 9 min	372 m
69.94 km		9	Links afbuigen op Albert Nazylaan (Koksijde)	1 h 9 min	84 m
70.03 km		9	Sla rechts af op Pannelaan (Koksijde)	1 h 10 min	316 m
70.33 km		9	Paul Delvauxmuseum		
70.35 km		9	Sla links af op N34 (Koksijde)	1 h 10 min	1.3 km
71.64 km		10	Sla links af op Sloepenlaan (De Panne)	1 h 11 min	187 m
71.83 km		10	Sla rechts af op Zeelaan (De Panne)	1 h 11 min	2 m
71.83 km		10	ga rechtdoor op Zeelaan (De Panne)	1 h 11 min	117 m
71.95 km		10	Sla links af op Duinkerkeleen, N34 (De Panne)	1 h 11 min	849 m
72.8 km		10	Rechts afbuigen op Koninklijke Baan, N34 (De Panne)	1 h 12 min	446 m
73.25 km		10	Rechts afbuigen op Koningsplein (De Panne)	1 h 13 min	227 m
73.47 km		10	Sla links af op Westhoeklaan (De Panne)	1 h 13 min	1.35 km
74.82 km		10	ga rechtdoor op De Pannelaan, N34 (De Panne)	1 h 14 min	758 m
75.41 km		10	Plopsaland		
75.58 km		10	ga rechtdoor op Stationstraat, N34 (De Panne)	1 h 15 min	811 m
75.93 km		10	Belgische Militaire Begraafplaats Adinkerke		
76.39 km		10	Rechts afbuigen op Kromfortstraat (De Panne)	1 h 16 min	107 m
76.5 km		10	ga rechtdoor op Kromfortstraat, N34 (De Panne)	1 h 16 min	1.4 km
77.91 km		11	Rechts afbuigen op Bewesterpoort-West (De Panne)	1 h 17 min	2.28 km
80.19 km		11	Sla rechts af op Cromfortstraat (Veurne)	1 h 20 min	1.03 km
81.22 km		11	Sla rechts af op Debarkestraat (Veurne)	1 h 21 min	211 m
81.43 km		11	Sla links af op Noordmoerstraat (Veurne)	1 h 21 min	6.55 km
87.98 km		12	Sla links af op Chemin du Polder, C 10 (Ghyvelde)	1 h 27 min	1.53 km
89.51 km		12	Sla rechts af op Rue du Sud (Ghyvelde)	1 h 29 min	592 m
90.1 km		12	Sla links af op Chemin de Saint-Jacques, C 7 (Ghyvelde)	1 h 30 min	678 m
90.78 km		12	Sla rechts af op Chemin de l'Octogone, C 1 (Ghyvelde)	1 h 30 min	636 m
91.42 km		12	Sla links af op Route d'Uxem, D 79 (Warhem)	1 h 31 min	1.64 km
93.06 km		12	Sla rechts af op Chemin de la Basse Colme (Warhem)	1 h 33 min	1.99 km
95.05 km		13	Sla links af op Chemin des Petites Moères (Warhem)	1 h 35 min	28 m
95.08 km		13	Sla links af op Route de la Colme, D 3 (Warhem)	1 h 35 min	60 m







95.14 km		13	Rechts afbuigen op Mille Brugghe Straete (Warhem)	1 h 35 min	1.01 km
96.15 km		13	Sla scherp rechts af op Rue de l'Est (Warhem)	1 h 36 min	1.1 km
97.25 km		13	Sla rechts af op Place Henri Vandaele, D 403 (Warhem)	1 h 37 min	45 m
97.3 km		13	Sla links af op Place Henri Vandaele (Warhem)	1 h 37 min	3.36 km
100.65 km		14	Sla rechts af op Rue d'Auvergne (Hoymille)	1 h 40 min	86 m
100.74 km		14	Sla links af op Rue d'Alsace (Hoymille)	1 h 40 min	143 m
100.88 km		14	Sla rechts af op Rue du Berry (Hoymille)	1 h 40 min	127 m
101.01 km		14	Sla links af op Rue de Guyenne (Hoymille)	1 h 41 min	33 m
101.04 km		14	Sla rechts af op Rue du Général De Gaulle (Hoymille)	1 h 41 min	109 m
101.15 km		14	Links afbuigen op Rue des Flandres (Hoymille)	1 h 41 min	190 m
101.34 km		14	Sla rechts af op Rue d'Ypres, D 72 (Hoymille)	1 h 41 min	8 m
101.35 km		14	Sla links af op Rue des Cytises (Hoymille)	1 h 41 min	118 m
101.47 km		14	Sla links af op Rue des Cerisiers (Bergues)	1 h 41 min	168 m
101.64 km		14	Sla links af op Avenue de la Liberté (Bergues)	1 h 41 min	440 m
102.08 km		14	Rechts afbuigen op Rue Léon Claeys (Bergues)	1 h 42 min	154 m
102.23 km		14	Sla rechts af op Rue Nationale (Bergues)	1 h 42 min	2 m
102.24 km		14	ga rechtdoor op Rue Nationale (Bergues)	1 h 42 min	161 m
102.37 km		14	Bergues		
102.4 km		14	Rechts afbuigen op Rue Nationale, D 3 (Bergues)	1 h 42 min	105 m
102.4 km		14	Belfort van Bergues		
102.5 km		14	Rechts afbuigen op Rue du Pont Saint-Jean (Bergues)	1 h 42 min	43 m
102.55 km		14	ga rechtdoor op Rue du Pont Saint-Jean (Bergues)	1 h 42 min	16 m
102.56 km		14	Links afbuigen op Rue du Port (Bergues)	1 h 42 min	685 m
102.66 km		14	Au Tonnelier		
103.25 km		14	ga rechtdoor op Route de Dunkerque, D 916 (Bergues)	1 h 43 min	220 m
103.47 km		14	ga rechtdoor op Route de Watten, D 3 (Bergues)	1 h 43 min	188 m
103.66 km		14	ga rechtdoor op Route de Bergues, D 352 (Bierne)	1 h 43 min	2.21 km
105.87 km		14	Rechts afbuigen op Route de Pitgam, D 352 (Bierne)	1 h 45 min	617 m
106.49 km		14	Sla rechts af op Route de Steene (Bierne)	1 h 46 min	2.52 km
109.0 km		15	Steene		
109.01 km		15	Rechts afbuigen op Route du Village, D 52 (Steene)	1 h 49 min	728 m


109.74 km		15	Sla links af op Rue de l'Indicateur (Steene)	1 h 49 min	983 m
110.72 km		15	Sla rechts af op Voie Romaine (Steene)	1 h 50 min	1.67 km
112.39 km		15	Sla links af op Route de la Colme (Steene)	1 h 52 min	7.33 km
118.95 km		16	Loberge		
119.72 km		16	Rechts afbuigen op Route de Cassel, D 11 (Looberghe)	1 h 59 min	1.02 km
120.74 km		16	Sla scherp links af op Chemin des Huttes (Looberghe)	2 h 0 min	409 m
121.15 km		16	Sla scherp rechts af op Chemin du Petit Pont (Looberghe)	2 h 1 min	895 m
122.05 km		16	Sla links af op Chemin du Vliet (Bourbourg)	2 h 2 min	315 m
122.36 km		16	Sla rechts af op Rue du Vliet (Bourbourg)	2 h 2 min	2.91 km
125.28 km		17	Sla rechts af op Route de Bourbourg, D 46 (Bourbourg)	2 h 5 min	17 m
125.3 km		17	Sla links af op Chemin du Meulengracht (Bourbourg)	2 h 5 min	231 m
125.53 km		17	Links afbuigen op Chemin du Varves (Bourbourg)	2 h 5 min	666 m
126.19 km		17	Rechts afbuigen op Chemin du Varves (Bourbourg)	2 h 6 min	2.52 km
128.72 km		17	Sla rechts af op Chemin de l'Aa (Bourbourg)	2 h 8 min	895 m
129.61 km		18	Sla links af op Route de Saint-Nicolas, D 1d (Bourbourg)	2 h 9 min	36 m
129.65 km		18	Sla rechts af op Digue de l'Aa (Sainte-Marie-Kerque)	2 h 9 min	168 m
129.82 km		18	Sla links af op Rue de Mannequebeurre (Sainte-Marie-Kerque)	2 h 9 min	1.12 km
130.94 km		18		2 h 10 min	2.04 km
132.98 km		18	Sla rechts af op Rue du Watergang Commun (Saint-Folquin)	2 h 12 min	91 m
133.07 km		18		2 h 13 min	2.98 km
136.05 km		19	Sla rechts af op Rue du Pont Neuf (Vieille-Église)	2 h 16 min	1.07 km
137.11 km		19		2 h 17 min	1.35 km
138.46 km		19	Sla links af op Rue du Fort Bâtard, D 219 (Nouvelle-Église)	2 h 18 min	10 m
138.47 km		19	Sla rechts af op Rue du Vinfil (Nouvelle-Église)	2 h 18 min	2.49 km
140.96 km		19	Sla rechts af op Rue du Leu, D 230 (Guemps)	2 h 20 min	1.55 km
142.51 km		20	Links afbuigen op Rue de la Serpentine (Offekerque)	2 h 22 min	1.13 km
143.64 km		20	Sla rechts af op Rue du Curé (Guemps)	2 h 23 min	987 m
144.62 km		20	Links afbuigen op Avenue des Jonquilles, D 229 (Guemps)	2 h 24 min	321 m
144.94 km		20	ga rechtdoor op Avenue des Jonquilles, D 229 (Guemps)	2 h 24 min	3.18 km
148.12 km		20	Rechts afbuigen op Chemin du Contre-Halage, D 228 (Ardres)	2 h 28 min	5.34 km
153.46 km		21	Sla scherp rechts af op Chemin Latéral, D 247 E2 (Les Attaques)	2 h 33 min	1.58 km




























155.04 km		21	Sla links af op Rue du Calvaire, D 247 E1 (Coulogne)	2 h 35 min	525 m
155.57 km		21	Sla rechts af op Rue Armand Lefebvre, D 247 E2 (Coulogne)	2 h 35 min	349 m
155.91 km		22		2 h 35 min	16 m
155.93 km		22	Sla rechts af op Chemin du Vinfil (Coulogne)	2 h 35 min	308 m
156.24 km		22	Sla rechts af op Chemin de Contre Halage (Coulogne)	2 h 36 min	29 m
156.27 km		22	Links afbuigen op Rue Armand Lefebvre (Coulogne)	2 h 36 min	899 m
157.17 km		22	Sla rechts af op Le Grand Cohu, D 305 (Hames-Boucres)	2 h 37 min	1.53 km
158.7 km		22	Links afbuigen op D 245 E1 (Nielles-lès-Calais)	2 h 38 min	2.39 km
160.63 km		22	Nielles-lès-Calais		
161.09 km		22	Sla links af op Rue Parenty (Fréthun)	2 h 41 min	375 m
161.47 km		22	ga rechtdoor op Allée des Charmes (Fréthun)	2 h 41 min	256 m
161.73 km		23	Rechts afbuigen op D 215 (Fréthun)	2 h 41 min	266 m
161.79 km		23	Fréthun		
161.99 km		23	ga rechtdoor op D 215 (Fréthun)	2 h 41 min	1.78 km
163.77 km		23	ga rechtdoor op D 215 (Peuplingues)	2 h 43 min	124 m
163.89 km		23	ga rechtdoor op D 215 (Peuplingues)	2 h 43 min	612 m
164.51 km		23	Rechts afbuigen op Chemin de Leuléne (Peuplingues)	2 h 44 min	341 m
164.85 km		23	Rechts afbuigen op Chemin de Leuléne (Peuplingues)	2 h 44 min	3.83 km
168.68 km		24	Links afbuigen op Chemin de Leuléne (Sangatte)	2 h 48 min	30 m
168.71 km		24	Sla links af op D 940 (Sangatte)	2 h 48 min	2.6 km
171.31 km		24	Links afbuigen op D 940 (Escalles)	2 h 51 min	838 m
171.74 km		24	Cap Blanc-Nez		
172.15 km		24	Sla rechts af op Rue de la Mer, D 940 (Escalles)	2 h 52 min	168 m
172.32 km		24	ga rechtdoor op D 940 (Escalles)	2 h 52 min	4.6 km
176.92 km		25	Rechts afbuigen op Rue Paule Crampel (Wissant)	2 h 56 min	805 m
177.73 km		25	Links afbuigen op Rue Jean Macé (Wissant)	2 h 57 min	58 m
177.79 km		25	Sla links af op Rue Jules Ferry (Wissant)	2 h 57 min	14 m
177.8 km		25	Sla rechts af op Rue du Lieutenant André Baude (Wissant)	2 h 57 min	87 m
177.89 km		25	Rechts afbuigen op Rue du Lieutenant André Baude (Wissant)	2 h 57 min	82 m
177.97 km		25	Sla links af op Place du Général de Gaulle (Wissant)	2 h 57 min	13 m
177.99 km		25	Sla rechts af op Place du Général de Gaulle (Wissant)	2 h 57 min	0 m

177.99 km		25	Draai om en ga verder op Place du Général de Gaulle (Wissant)	2 h 57 min	0 m
177.99 km		25	Sla links af op Place du Général de Gaulle (Wissant)	2 h 57 min	13 m
178.0 km		25	Sla rechts af op Rue du Lieutenant André Baude (Wissant)	2 h 58 min	82 m
178.08 km		25	Links afbuigen op Rue du Lieutenant André Baude (Wissant)	2 h 58 min	87 m
178.17 km		25	Sla links af op Rue Jules Ferry (Wissant)	2 h 58 min	14 m
178.19 km		25	Sla rechts af op Rue Jean Macé (Wissant)	2 h 58 min	58 m
178.24 km		25	Rechts afbuigen op Rue Paule Crampel (Wissant)	2 h 58 min	743 m
178.99 km		25	Rechts afbuigen op Rue Paul Crampel (Wissant)	2 h 58 min	18 m
179.01 km		25	Sla links af op Route de Calais, D 940 (Wissant)	2 h 59 min	56 m
179.06 km		25	ga rechtdoor op Route des Caps (Wissant)	2 h 59 min	66 m
179.13 km		25	ga rechtdoor op Route des Caps, D 244 (Wissant)	2 h 59 min	5.26 km
179.88 km		25	Wissant		
184.38 km		26	Rechts afbuigen op Avenue de Wadenthun, D 244 (Saint-Ingelvert)	3 h 4 min	3.01 km
187.4 km		26	Sla rechts af op Route de Guines, D 243 (Pihen-lès-Guînes)	3 h 7 min	721 m
188.12 km		26	ga rechtdoor op Route de Guines, D 244 (Pihen-lès-Guînes)	3 h 8 min	2.7 km
190.82 km		27	ga rechtdoor op D 231 E2 (Hames-Boucres)	3 h 10 min	1.29 km
192.11 km		27	Links afbuigen op Rue du Château (Hames-Boucres)	3 h 12 min	480 m
192.59 km		27	Sla links af op Rue du Colombier, D 215 (Hames-Boucres)	3 h 12 min	6 m
192.6 km		27	Sla rechts af op Rue de Hames (Hames-Boucres)	3 h 12 min	497 m
193.1 km		27	Links afbuigen op Rue de Hames (Hames-Boucres)	3 h 13 min	2.65 km
195.74 km		27	Sla rechts af op Le Grand Cohu, D 305 (Hames-Boucres)	3 h 15 min	151 m
195.89 km		27	ga rechtdoor op Le Grand Cohu, D 305 (Hames-Boucres)	3 h 15 min	695 m
196.59 km		28	ga rechtdoor op D 127 (Hames-Boucres)	3 h 16 min	539 m
197.13 km		28		3 h 17 min	303 m
197.43 km		28	Links afbuigen op Rue du Calvaire, D 247E1 (Coulogne)	3 h 17 min	1.06 km
198.49 km		28	Sla rechts af op Chemin du Trou Perdu, D 247 E2 (Coulogne)	3 h 18 min	1.58 km
200.07 km		28	Sla scherp links af op Rue Cordier (Les Attaques)	3 h 20 min	2.36 km
202.44 km		28	Sla rechts af op Route d'Andres, D 248 (Les Attaques)	3 h 22 min	251 m
202.69 km		28	Sla rechts af op D 247 E2 (Les Attaques)	3 h 22 min	26 m
202.71 km		28	Draai om en ga verder op D 247 E2 (Les Attaques)	3 h 22 min	27 m
202.74 km		28	Sla links af op Route d'Andres, D 248 (Les Attaques)	3 h 22 min	251 m

202.99 km		28	Sla rechts af op Chemin du Contre-Halage (Les Attaques)	3 h 22 min	2.97 km
205.97 km		29	Links afbuigen op D 228 (Ardres)	3 h 25 min	82 m
206.05 km		29	Sla rechts af op Rue du Fort Batard (Ardres)	3 h 26 min	4.89 km
210.94 km		30	Sla links af op Rue du Leu, D 230 (Nortkerque)	3 h 30 min	788 m
211.72 km		30	Sla rechts af op Rue du Vinfil (Guemps)	3 h 31 min	2.49 km
214.21 km		30	Sla links af op Rue du Fort Bâtard, D 219 (Nouvelle-Église)	3 h 34 min	10 m
214.22 km		30		3 h 34 min	1.35 km
215.57 km		30	Sla rechts af op Rue du Pont Neuf (Vieille-Église)	3 h 35 min	1.07 km
216.64 km		30	Sla links af op Rue du Vinfil (Vieille-Église)	3 h 36 min	2.98 km
219.61 km		31	Sla rechts af op Rue du Watergang Commun (Saint-Folquin)	3 h 39 min	91 m
219.71 km		31	Sla links af op Rue Désiré Lambert (Saint-Folquin)	3 h 39 min	3.16 km
222.86 km		31	Sla rechts af op Digue de l'Aa (Sainte-Marie-Kerque)	3 h 42 min	168 m
223.03 km		32	Sla links af op Route de Saint-Nicolas, D 1 (Sainte-Marie-Kerque)	3 h 43 min	36 m
223.07 km		32	Sla rechts af op Chemin de l'Aa (Bourbourg)	3 h 43 min	895 m
223.96 km		32	Sla links af op Rue Rouge (Bourbourg)	3 h 43 min	2.52 km
226.49 km		32	Links afbuigen op Chemin du Varves (Bourbourg)	3 h 46 min	666 m
227.16 km		32	Rechts afbuigen op Chemin du Meulengracht (Bourbourg)	3 h 47 min	231 m
227.39 km		32	Sla rechts af op Route de Bourbourg, D 46 (Bourbourg)	3 h 47 min	17 m
227.4 km		32	Sla links af op Rue du Vliet (Bourbourg)	3 h 47 min	2.91 km
230.32 km		33	Sla links af op Chemin du Vliet (Bourbourg)	3 h 50 min	315 m
230.63 km		33	Sla rechts af op Chemin du Petit Pont (Bourbourg)	3 h 50 min	895 m
231.53 km		33	Sla scherp links af op Chemin des Huttes (Looberghe)	3 h 51 min	409 m
231.94 km		33	Sla scherp rechts af op Route de Bourbourg, D 11 (Looberghe)	3 h 51 min	1.02 km
232.96 km		33	Links afbuigen op Chemin de Halage (Looberghe)	3 h 52 min	7.33 km
240.29 km		34	Sla rechts af op Voie Romaine (Steene)	4 h 0 min	1.67 km
241.96 km		34	Sla links af op Rue de l'Indicateur (Steene)	4 h 1 min	983 m
242.94 km		34	Sla rechts af op Route du Village, D 52 (Steene)	4 h 2 min	728 m
243.67 km		34	Links afbuigen op Route de Bierne (Steene)	4 h 3 min	2.52 km
246.19 km		35	Sla rechts af op Route de Pitgam, D 352 (Bierne)	4 h 6 min	814 m
247.01 km		35	Sla links af op Route de Socx (Steene)	4 h 7 min	3.27 km
250.27 km		35	Rechts afbuigen op La Place (Socx)	4 h 10 min	52 m

250.33 km		35	Sla links af op Route de Saint-Omer, D 928 (Socx)	4 h 10 min	823 m
251.15 km		35	Rechts afbuigen op Rue du Château, VC 2 (Quaëdypre)	4 h 11 min	1.23 km
252.18 km		36	Socx		
252.38 km		36	Sla links af op Rue du Château (Quaëdypre)	4 h 12 min	1.2 km
253.58 km		36	Sla rechts af op Witte Straete (Quaëdypre)	4 h 13 min	900 m
254.48 km		36	Sla links af op Rue des Cinq Chemins (Quaëdypre)	4 h 14 min	1.55 km
256.03 km		36	Sla rechts af op Route du Pont à Poissons (Quaëdypre)	4 h 16 min	54 m
256.08 km		36	Sla links af op Route du Vallon Vert, D 4 (Quaëdypre)	4 h 16 min	20 m
256.1 km		36	Sla rechts af op Schoone Straete (Quaëdypre)	4 h 16 min	2.11 km
258.21 km		36	Sla scherp rechts af op Rattekot Straete (Warhem)	4 h 18 min	689 m
258.9 km		36	Sla links af op Niew Meulen Straete (Warhem)	4 h 18 min	1.49 km
260.39 km		37	Sla rechts af op Chemin du Nouveau Moulin (Warhem)	4 h 20 min	38 m
260.43 km		37	Links afbuigen op Chemin de Quaëdypre (Rexpoëde)	4 h 20 min	2.4 km
262.83 km		37	Sla rechts af op Chemin du Rossignol, D 55B (Killem)	4 h 22 min	741 m
263.57 km		37	Sla scherp links af op Rue de Saint-Omer (Killem)	4 h 23 min	737 m
264.31 km		37	Sla links af op Route d'Hondschoote, D 55 (Killem)	4 h 24 min	570 m
264.88 km		37	Sla links af op Chemin Diddervoorde (Hondschoote)	4 h 24 min	471 m
265.35 km		37	Sla rechts af op Rue de la Libération, D 110 (Hondschoote)	4 h 25 min	36 m
265.39 km		37	Sla links af op Chemin des Anguilles (Hondschoote)	4 h 25 min	2.11 km
267.5 km		37	Links afbuigen op Rue de la Libération, D 55 (Hondschoote)	4 h 27 min	557 m
268.06 km		37	ga rechtdoor op Rue de la Libération, D 55 (Hondschoote)	4 h 28 min	1 m
268.06 km		37	Sla rechts af op Place du Général de Gaulle, D 55 (Hondschoote)	4 h 28 min	68 m
268.13 km		37	Sla links af op Place du Général de Gaulle, D 55 (Hondschoote)	4 h 28 min	75 m
268.2 km		38	Sla rechts af op Rue du Général Houchard (Hondschoote)	4 h 28 min	157 m
268.36 km		38	Sla links af op Rue de Saint-Winoc (Hondschoote)	4 h 28 min	114 m
268.48 km		38	Links afbuigen op Rue des Pénitentes (Hondschoote)	4 h 28 min	1.84 km
270.31 km		38	Sla links af op Chemin de Regardick (Hondschoote)	4 h 30 min	832 m
271.14 km		38	Sla links af op Houtemstraat (Alveringem)	4 h 31 min	14 m
271.16 km		38	Sla rechts af op Reningheersdijkstraat (Veurne)	4 h 31 min	2.19 km
273.35 km		38	Sla rechts af op Houtemstraat (Veurne)	4 h 33 min	1.83 km
275.18 km		38	Links afbuigen op Gouden-Hoofdstraat (Veurne)	4 h 35 min	5.0 km

277.46 km		39	Kasteel Beauvoorde		
277.53 km		39	Kasteel Beauvoorde		
280.17 km		39	Sla rechts af op Vaartstraat (Alveringem)	4 h 40 min	15 m
280.19 km		39	Links afbuigen op Oostover (Alveringem)	4 h 40 min	1.91 km
282.1 km		39	Rechts afbuigen op Heydehoekstraat (Veurne)	4 h 42 min	24 m
282.12 km		39	Rechts afbuigen op Knollestraat (Veurne)	4 h 42 min	886 m
283.01 km		40	Links afbuigen op Kruisestraat (Alveringem)	4 h 43 min	2.44 km
285.45 km		40	Sla links af op Zannekinstraat (Diksmuide)	4 h 45 min	316 m
285.77 km		40	ga rechtdoor op Zannekinstraat (Diksmuide)	4 h 45 min	562 m
286.33 km		40	ga rechtdoor op Oude Zeedijk (Diksmuide)	4 h 46 min	2.1 km
288.43 km		40	Links afbuigen op Oostkerkestraat (Diksmuide)	4 h 48 min	1.04 km
289.47 km		40	Links afbuigen op Pervijzestraat, N35 (Diksmuide)	4 h 49 min	2.04 km
291.51 km		40	Sla scherp rechts af op Schoorbakkestraat, N302 (Diksmuide)	4 h 51 min	21 m
291.53 km		40	ga rechtdoor op Schoorbakkestraat, N302 (Diksmuide)	4 h 51 min	1.49 km
293.03 km		41	Sla scherp rechts af op Stuivekenskerkestraat (Diksmuide)	4 h 53 min	1.68 km
294.7 km		41	Sla links af op Viconiastraat (Diksmuide)	4 h 54 min	45 m
294.75 km		41	Rechts afbuigen op Kasteelhoevestraat (Diksmuide)	4 h 54 min	848 m
295.6 km		41	Sla links af op IJzerdijk (Diksmuide)	4 h 55 min	682 m
296.21 km		41	Stuivekenskerke		
296.28 km		41		4 h 56 min	2.68 km
297.39 km		41	Tervatebrug		
298.96 km		42	Links afbuigen op Oostendestraat, N369 (Diksmuide)	4 h 58 min	760 m
299.72 km		42	Sla rechts af op Keiendorpstraat (Diksmuide)	4 h 59 min	55 m
299.78 km		42	Sla links af op Keiendorpstraat (Diksmuide)	4 h 59 min	1.42 km
301.2 km		42	Sla rechts af op Lappersfortstraat (Diksmuide)	5 h 1 min	1.92 km
303.12 km		42	Sla links af op Vijvermolenstraat (Diksmuide)	5 h 3 min	4.96 km
308.08 km		43	Sla links af op Moerestraat (Koekelare)	5 h 8 min	388 m
308.47 km		43	Sla rechts af op Provincieweg (Gistel)	5 h 8 min	4.79 km
313.26 km		44	Rechts afbuigen op Brugsebaan, N367 (Gistel)	5 h 13 min	319 m
313.58 km		44	Sla links af op Noordstraat (Oudenburg)	5 h 13 min	637 m
314.22 km		44	Sla links af op Noordstraat (Oudenburg)	5 h 14 min	2.32 km

316.54 km		44	Sla rechts af op Keiweg, N358 (Oudenburg)	5 h 16 min	1.39 km
317.93 km		44	Sla links af op Zandvoordsestraat (Oudenburg)	5 h 17 min	347 m
318.28 km		44	Sla rechts af op Kwekerijstraat (Oudenburg)	5 h 18 min	406 m
318.52 km		44	Oudenburg		
318.69 km		44	Sla rechts af op Sneppenstraat (Oudenburg)	5 h 18 min	200 m
318.89 km		44	Sla links af op Zwaanhoek (Oudenburg)	5 h 18 min	1.48 km
320.37 km		45	Rechts afbuigen op Zwaanhoek (Oudenburg)	5 h 20 min	892 m
321.26 km		45	Sla links af op Plassendale, N358 (Oudenburg)	5 h 21 min	343 m
321.61 km		45	Sla links af op Bargestraat (Oudenburg)	5 h 21 min	589 m
322.2 km		45	Sla links af op Plassendaalsesteenweg, N320 (Oostende)	5 h 22 min	26 m
322.22 km		45	Sla rechts af op Kwadeweg (Bredene)	5 h 22 min	1.21 km
323.43 km		45	Links afbuigen op Clemensheulestraat (Bredene)	5 h 23 min	1.82 km
325.25 km		45	Sla rechts af op Sluizestraat (De Haan)	5 h 25 min	1.83 km
327.08 km		45	Sla scherp links af op Dorpsstraat (De Haan)	5 h 27 min	148 m
327.23 km		45	Sla rechts af op Clemensstraat (De Haan)	5 h 27 min	92 m
327.32 km		45	ga rechtdoor op Clemensstraat (De Haan)	5 h 27 min	9 m
327.33 km		45	Sla rechts af op Vlissegemstraat (De Haan)	5 h 27 min	1.79 km
329.12 km		46	Sla links af op Bredeweg (De Haan)	5 h 29 min	909 m
330.03 km		46	Sla rechts af op Kloosterstraat (De Haan)	5 h 30 min	2.69 km
332.72 km		46	Sla scherp rechts af op Grotestraat (De Haan)	5 h 32 min	3.25 km
335.97 km		46	Sla rechts af op Brugse Steenweg, N307 (Zuienkerke)	5 h 35 min	32 m
336.0 km		46	Sla links af op Smisjestraat (Zuienkerke)	5 h 36 min	2.24 km
338.24 km		47	Rechts afbuigen op Verloren Hooistraat (Zuienkerke)	5 h 38 min	1.7 km
339.94 km		47	Sla links af op Schoeringstraat (Zuienkerke)	5 h 39 min	1.5 km
341.44 km		47	Sla scherp links af op Nieuwe Steenweg, N326 (Zuienkerke)	5 h 41 min	902 m
342.27 km		47	Zuienkerke		
342.34 km		47		5 h 42 min	